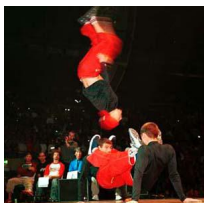


Шлемы и шузы

Вот мое мнение, быть или не быть шлемам и обуви.

Некоторые би-бои во время headspin'ов, halo, windmill'ов, flare'ов и т.д. используют каску, чтобы не повредить череп. Толковая идея, но пусть так будет только на тренировках. Или если так принято в вашем crew. Единственное, зачем надо использовать каску – это чтобы защитить голову, когда учишься движениям, которые могут раскрошить тебе крышу. Но зачем народ тащит каски на бэттлы и соревнования? Если при исполнении мува ты без своего надежного шлема не в своей тарелке, останься дома и тренируйся с ним до тех пор, пока как следует не наловчишься. Иначе получается несправедливо по отношению к тем, кто угробил кучу времени на отработку своих мувов и добился возможности исполнять их без подстраховки. Вдобавок, это просто выглядит хреново, когда у тебя на башке большой старый противный шлем. Как сказал Ken Swift, если тебя прет использовать шлем на публике, хотя бы делай это стильно. Отрежь верхушку шлема и спрячь ее в бейсболку или куда-нибудь еще, тогда, может быть, тебя оценят за попытку. Когда мне было нужно выучить headspin, я выучил его безо всяких tuque*. Я использую ее лишь иногда - на жестком линолеуме, чтобы сделать быстрые freeze'ы, и с головой все у меня в порядке. А шлемы остаются дома – только для обучения.



Теперь что касается обуви. Некоторые, чтобы облегчить исполнение freeze'ов и windmill'a, снимают ее. Это полная хренотень. С обувью смотрится лучше. Вдобавок, это опять же нечестно, если подумать о тех, кто тренируется и добивается успеха в мувах, не разуваясь. Не можешь сделать мув в обуви – не делай. Не думаю, что вообще стоит без нее тренироваться. Научиться-то научишься, а, когда придется обуться и станцевать, тут- то у тебя ничего не выйдет. Дома, на ковре, я, конечно, разуваюсь. Но это единственное место. Плюс, там я делаю только footwork, поэтому не особо важно, в обуви я или нет.

Будь всегда обут!

* *tuque* – вязаная шерстяная шапочка

Шлемы и шузы

Автор: Administrator
20.11.2012 13:47 -
