

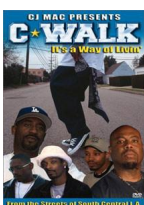
CRIP WALK – FEET LANGUAGE

Crip Walk или C-Walk – это уличный танец, появившийся в начале 70-х годов 20 века в Комптоне, бедном пригороде Лос-Анджелеса, исполнявшийся под рэпперские речевки. В начале 80-х он начал развиваться как символический танец Южного Централ Лос-Анджелеса, а вскоре стал основой хип-хопа конца 90-х. Сегодня этот танец известен как Crip Walk.

ИСТОКИ

Изначально члены уличной банды JoeShow Riots использовали ловкие движения своих ног, для того чтобы изображать свои имена или слов из арсенала Crips. Иногда таким образом они «писали» слово «Bloods» – название враждующей с ними группировки – и затем перечеркивали его). Также многие банды Crips используют C-Walk для посвящения новых членов. Полагают, что C-Walk используется для предупреждения или подачи сигнала, например, при подготовке к ограблению: наблюдающий стоит снаружи, в то время как грабители ждут его сигнала – его C-Walk.

Обычно исполняемый West Coast Gangsta Rap и G-Funk, впервые C-Walk начал набирать популярность в конце 80-х годов, когда рэппер Ice-T исполнил его на сцене перед камерами. Позже рэппер WC также стал использовать C-Walk в своих клипах, чем добавил ему популярности. Но в отличие от Ice-T, WC явно давал всем понять, что это гангстерский танец, направленный против Bloods (WC являлся членом банды «111 Neighborhood Crips»). Внимание общественности привлекло исполнение C-Walk Snoop Dogg'ом в на композицию «Drop It Like It's Hot». Несмотря на то, что C-Walk уже давно развился в мейнстрим-направление, он утверждал, что C-Walk только для членов Crips.



Чтобы не ассоциировать Crip Walk с бандами Crips, многие именуют его Krypt, Crypt или Krip, хотя в большинстве случаев этот танец сокращенно называют C-Walk. Из-за его происхождения C-Walk запрещено исполнять на территории школ США. До сих пор идут споры о разрешении этого танца в школах. Одни утверждают, что танцы, в том числе и C-Walk, не дают детям попасть в плохие компании или связаться с наркотиками. Другие – что этот танец может стать причиной избиения детей, не имеющих отношения к бандам Crips, другими детьми, которые связаны с этими бандами. Такие исполнители как Bow Wow и B2K были раскритикованы из-за того, что исполняли C-Walk, в то время как на них была одежда красного цвета – цвета банды Bloods.

Фильм «You Got Served» стал первым мейнстрим-фильмом, в котором использовался Crip Walk, что еще больше способствовало популяризации танца. Также в фильме «2 Fast 2 Furious» (который вышел раньше «You Got Served») присутствовало движение «The V».

БАЗОВЫЕ ШАГИ

В Crip Walking существует много вариаций движений. Однако есть базовые, которые всегда были частью Crips-культуры.

The V (Галочка) – это одно из самых основных движений Crip Walk. Нужно перемещать свое тело так, чтобы ногами «нарисовать» английскую букву «V» – галочку. С помощью данного движения члены Crips обычно «пишут» слова и свои имена или слово «Bloods», а затем перечеркивают его или «стирают».

Шаг первый: обе стопы стоят на полу.

Шаг второй: приподнимаем пятку одной стопы и носок другой (если вы хотите двигаться вправо, приподнимите пятку левой ноги и носок правой, чтобы двигаться влево – наоборот).

Шаг третий: теперь той же самой ногой, которой поднимали пятку, поднимите носок. В это же время вы должны поднять носок другой ноги и сделать движение пяткой наружу, а носком внутрь.

Шаг

четыре: повторите шаги 2-3.

The Heel-Toe (Пятка-Носок) – тоже одно из самых популярных движений C-Walk, в котором нужно исполнять полуобороты пятками и носками. Здесь самое сложное – делать ногами «углы»: например, правая нога должна быть под углом в 90 градусов позади левой ноги, для того чтобы сделать полуоборот.

The Heel-Hop (Пятка-Пряжок) – еще одно популярное движение Crip Walk. Данное движение похоже на Heel-Toe, но в нем не нужно делать повороты – просто переносить опору с одной ноги на другую.

The Shuffle (Шарканье). Для начала очистите обувь от песка. Затем прыгните или проскользните одной стопой назад, а другой вперед. Ваша задняя стопа должна быть там же, где пятка вашей передней стопы – или наоборот, в зависимости от того, с какой стопы вы начинали. Затем вы опять прыгаете или скользите – на этот раз так, чтобы ваша задняя нога заняла позицию передней, а ваша передняя нога – позицию, в которой была задняя.

Нужно менять позиции ваших ног и повторять это движение – это и будет шарканье.

Советы: держите вашу стопу ближе к полу, когда будете это делать, чтобы движение выглядело, как будто вы скользите. Не расстраиваетесь, если поначалу не получается точь-в-точь, как надо – пройдет некоторое время, прежде чем вы достигнете нужной скорости движения.

Crip Walk - Feet Language

Автор: Administrator
16.11.2012 15:06 -



Благодаря этому, вы сможете избежать многих проблем, связанных с неправильным использованием техники. Например, вы сможете избежать травм, связанных с неправильной постановкой стопы или неправильным выбором обуви. Кроме того, вы сможете избежать проблем, связанных с неправильным выбором обуви, например, с выбором обуви, которая не подходит вам по размеру или по форме. В результате, вы сможете избежать многих проблем, связанных с неправильным использованием техники, и сможете избежать многих проблем, связанных с неправильным использованием техники.