

В последнее время школы танца живота стали в России очень популярными. Ему обучают во многих танцевальных студиях, исполняют на вечеринках и в клубах.



А знаете ли вы, что школа танца живота имеет многовековую традицию? Этот танец – один из ярких примеров древней культуры, снискавший большую популярность в наши дни. Изначально это была традиция египетского фольклора, постепенно превратившаяся в захватывающий, обольстительно эротичный танец, воспевающий женщину. Его красивые, гибкие, пластичные движения помогут раскрыть вам тайны своего тела и души. На занятиях вы совмещаете приятное с полезным: развивается координация, формируется великолепная осанка, линии талии, бедер... Размеренные мягкие движения снимают стресс, и вы ощущаете гармонию с окружающим миром и с собой.

Еще в древности на Востоке великие правители принимали важные государственные решения, предварительно погружаясь в транс. Для этого во дворец приглашались... танцовщицы, и советники падишаха созерцали танец живота.

А ведь очень многое зависит от манеры и стиля обучения в школе. Представьте: вы входите в зал, где горят свечи и звучит приглушенная музыка. Танцовщица в центре зала замирает, закрыв глаза, глубоко вздыхает, успокаиваясь, и начинает двигаться. По животу прошла первая сильная волна, потом еще и еще. Она изгибается, приседает, волны живота продолжают движениями рук. Вдруг в какой-то момент ее бедра сотрясает дрожь, которая медленно перетекает вверх, через живот на грудь, руки, шею, волосы. Но, как по волшебству, отдельные мышцы живота продолжают дрожать, пока остальные замирают. Вскоре вместе с дрожанием снова накатывают волны. Все эти движения сливаются с убыстряющимся ритмом музыки и неожиданно на высокой ноте обрываются вместе с ней...

Восточный танец – мощное средство погружения в транс. При этом сохраняется необыкновенная ясность мыслей и чувств, зато уходит все сиюминутное, отвлекающее. В таком состоянии действительно можно принимать судьбоносные решения!

Школа танца живота – это ваше оздоровление и самосовершенствование, и начинать учиться не поздно никогда! Хотите научиться этому волшебному танцу? Приходите в танцевальный клуб «Октава»! Уровень подготовки не имеет значения, можно начать с нуля. А помогут вам в этом наши преподаватели-профессионалы – увлеченные люди, готовые поделиться всеми секретами этой загадки Древнего Востока.