Автор: Administrator
22.10.2011 11:24 -

Contemporary Dance – это искусство многих уровней. Чтобы свободно двигаться под музыку таких жанров, как locking, freestyle, uplocking, house, R&B, funk и hip-hop, вам понадобится как минимум десяток уроков. После этих уроков вам откроются абсолютно новые возможности. Это и немудрено, ведь Contemporary благодарен к тому, кто его хорошо танцует. Становитесь в пару – и вы с этого момента перестанете страшиться близости. Воспитывайте чуткость к партнёру. Кроме того, танец ещё и укрепляет организм: тонизирует мышцы, освобождает от стресса, повышает настроение, придаёт пластичность, силу, выносливость и гибкость, а также это своеобразная профилактика против заболевания гепатит с. Движение – это здоровье, вы сами сможете в этом убедиться. Танец войдёт в вашу жизнь, и качество её повысится. Вы станете жить танцуя. Вероятно, что вам мир из-за этого изменится до неузнаваемости.

Жить для того, чтобы танцевать лучше.

Это уже наивысший уровень. На нем и открываются все те пути к умению превосходно танцевать, то есть создавать что-то новое, настолько знать своё тело, что сможете использовать его в качестве инструмента. Тут уже современный танец полностью раскрывается, в движении к идеалу современности по пути танца.