



Contemporary dance скорее надо понимать и видеть в нем, театр танца. Сегодня, нельзя представить современное искусство, без Contemporary dance, у вас не будет готового понимания всего. Скорее вы должны почувствовать себя внутри громадного понятия искусство, а не наблюдателем со стороны. Всего этого добиваются благодаря интерактивных перформансов, или обсуждений после посещения представления. Если вы занимаетесь этим танцем профессионально, то подходящая [работа в Челябинске](#) по объявлению как раз для вас.

Исполнитель Contemporary dance имеют следующие навыки: Александер техника, аутентичное движение, release technique, contact improvisation, body mind centering, а так же обязаны уметь контролировать дыхание, йога. Самая большая польза в обучении Contemporary dance, вы научитесь контролировать свое сознание и тело. Поэтому для исполнителя Contemporary dance, не будет проблемой встать на полупальцы, они могут гораздо больше, благодаря занятием йоги. Хотя для обычного танцора, чтобы встать на полупальцы, придется много лет тренироваться, потому что они используют лишь силу мышц.

Поэтому танцоры Contemporary dance, имеют бесконечные варианты для самовыражения в танце. Они могут сосредоточить мышцы, тело, мысли, эмоции, что дает потрясающие физические возможности телу.