

[Юридические Услуги](#) от компании Spektor law firm – это в первую очередь профессиональный подход и своевременная консультация по любым вопросам.

Сегодня очень просто стать душой компании. Конечно, для этого нужно много чего уметь, быть весёлым и заводным человеком, умеющим веселиться и хорошо проводить время. Таким стать очень просто. Главное с чего-то начать. Поэтому предлагаю начать именно с танца. Только представьте, вы научитесь нормально двигаться и не будете бояться сделать лишний шаг или поворот, или просто выглядеть глупо. Вам не придётся прибегать к алкоголю, ожидая, что он поможет вам расслабиться и унести с собой чувство стеснения. Начни с прислушивания к музыке. Не нужно сразу запоминать сложные движения. Просто попробуй двигаться в ритм. Лови его. Если ты вообще не можешь поймать ритм и начать двигаться, начни с раскачки. То есть раскачивайся на месте и хлопай в ладоши. Но, как и во всех других делах, не переусердствуй, поскольку лишнее внимание тебе в твоём случае совсем ни к чему. На вечеринках зачастую устраивается нечто вроде хороводов и слэмов. Присоединись к толпе и двигайся в том направлении, в котором идёт хоровод. Здесь вообще никаких умений тебе не потребуется. Просто поверь в себя.