

[Бензогенераторы](#) на Кувалда.ру – это дешевая и доступная электроэнергия абсолютно безопасная в использовании.

Спортсмены, хореографы, цирковые артисты и даже музыканты не могут себе и представить, как много талантов, так и не смогли добиться успеха из-за сбоев нервной системы в самый ответственный момент.

Долгие тренировки отработали координацию движений, мышцы хорошо развиты, сердце - это двигатель, готовый перекачивать целые тонны крови. И словно некая тайная отравка вдруг поражает Ваш мозг: внезапно Вы предчувствуете грядущую беду, поражение или же страх. В этот момент у душевно неустойчивых людей появляется негативное самовнушение. Включается автоматизация отработанных ранее действий. И всё! Великолепнейшая координация вдруг исчезает, Ваши мышцы становятся скованными, вместо плавного движения совершаются не понятные Вам рывки, вместо быстрого движения - замедленное, заторможенное усилие.

Именно поэтому важны психические тренировки. В художественной гимнастике очень хорошо помогает музыка. Она создаёт необходимое настроение. Другое же дело - это выступление на снаряде, при безмолвных взглядах десятков тысяч глаз, которые постоянно оценивают каждый поворот твоего тела. Но и тут приходит на помощь чувство уверенности в своих силах.